



Möglichkeiten und Grenzen in der Begleitung von Menschen in psychischen Belastungssituationen, am Beispiel der Depression.“

23.04.2021 09:00-12:00 Uhr

(Anmeldeschluss: 12.04.2021)

Die Zahl der Betroffenen, welche an psychischen Erkrankungen, allen voran der Depression leiden, nimmt immer mehr zu. Belastungssituationen wie chronische Schmerzen, Erkrankungen, Verlust und persönliche Lebenskrisen begünstigen die Entwicklung psychischer Erkrankungen. Nicht nur für Betroffene selbst, sondern auch für deren Umfeld stellt dies oft eine große Belastung dar. Woran erkennt man, dass jemand an einer psychischen Erkrankung leidet? Welche Symptome und Hinweise gibt es? Was hilft Betroffenen und welche Hilfsmöglichkeiten gibt es? Worauf sollte man in der Betreuung achten und wann ist es wichtig zusätzliche Hilfsangebote hinzuzuziehen? Auch helfende Berufsgruppen kommen in der Betreuung Betroffener oftmals an ihre Grenzen. Das Achten persönlicher Ressourcen ist in der Begleitung Betroffener von besonderer Bedeutung!



Mag. Bettina Heiling

Klinische und Gesundheitspsychologin, Gatekeeperin der Suizidprävention
Tätigkeit in freier Praxis in Hartberg sowie in der Beratungsstelle des Psychosozialen Dienstes in Hartberg und als Klinische und Gesundheitspsychologin für fit2work

Kosten: 45€ für externe TeilnehmerInnen, kostenlos für ehrenamtliche HospizmitarbeiterInnen (gefördert durch Sponsoren)

Ort: Videokonferenz via Zoom; ein Link wird vor der Veranstaltung zugeschickt

Anmeldung: Eva Prünner, Hospizverein Steiermark, www.hospiz-stmk.at,

E-Mail: e.pruenner@hospiz-stmk.at, **Tel:** 0316 / 39 15 70-13



Hospizverein Steiermark

Albert-Schweitzer-Gasse 36, 8020 Graz
www.hospiz-stmk.at

Steiermärkische Bank und Sparkassen AG

IBAN: AT802081500000955989


BIC: STSPAT2G

In Partnerschaft mit:



WIENER STÄDTISCHE
VERSICHERUNGSVEREIN

Wir danken der

 HOLDING
für die Unterstützung.