

Wenn Menschen einen Menschen verloren haben – Eltern, PartnerInnen, FreundInnen – dann hört man oft: Hätte ich nur...!

In der Akutphase rund ums Lebensende ist man jedoch gefordert, vielfach überfordert und oft hat man eben erst „hinterher“ Zeit, Ruhe und den notwendigen Gefühlszustand, um klar denken zu können. Daher kann es sehr hilfreich sein, sich einmal im Leben, wenn alles noch gut ist, Zeit für ein Hospizgrundseminar zu nehmen. Dort kann man sich mit Grundfragen um Lebensende, Tod, Trauer, aber auch mit Themen wie Patientenverfügung auseinandersetzen. ExpertInnen liefern wertvolle Informationen, die in so manchem Fall bestimmt ersparen helfen, „danach“ sagen zu müssen: „Hätte ich nur...!“

In Partnerschaft mit:

Steiermärkische  
**SPARKASSE**

  
WIENER STÄDTISCHE  
VERSICHERUNGSVEREIN

  
WIENER  
STÄDTISCHE  
VIENNA INSURANCE GROUP



### Anmeldung

#### Voraussetzung:

Absolvierung eines Einführungsseminars  
(9 Einheiten)

**Für das Hospizgrundseminar** ist eine schriftliche Anmeldung nach der Absolvierung eines Einführungsseminars erforderlich. Anmeldeunterlagen erhalten Sie in den Einführungsseminaren.

**Anmeldeschluss: 29. August 2025**

Dagmar Böhm  
Albert-Schweitzer-Gasse 36, 8020 Graz  
d.boehm@hospiz-stmk.at  
T.: 0316 / 39 15 70 – 13

#### Kosten

€ 700,00 (81 Einheiten á 50 Minuten)

Landesförderung für TeilnehmerInnen, die verbindlich mind. 3 Jahre als ehrenamtlichen HospizbegleiterInnen tätig werden. Infos beim Einführungsseminar oder im Hospizbüro

*Steiermärkische Bank und Sparkassen AG*

*IBAN: AT802081500000955989*

*Vwendungszweck: Hospizgrundseminar Kapfenberg 2025*



## HOSPIZGRUND - SEMINAR Kapfenberg 2025

Basierend auf den Grundsätzen der Hospizbewegung soll dieses Seminar dazu befähigen, sich in schwierigen Situationen mit Krankheit, Tod und Trauer besser zurecht zu finden und auch andere Menschen in ihrer letzten Lebensphase zu begleiten, Angehörige zu unterstützen und bei der Bewältigung ihrer Trauer beizustehen.

## HOSPIZGRUNDSEMINAR

### Inhalte & Praktikum

#### Inhalte

- Auseinandersetzung mit Sterben und Tod
- Grundfragen der Gesprächsführung
- Symbolsprache der Sterbenden
- Grundformen der Angst
- Umgang mit Hilflosigkeit
- Lebensphasen und ihr Sinn
- Sterbe-, Abschieds- und Trauerrituale
- Spiritualität
- Einführung in Palliativpflege, Familienhospiz- u. Pflegekarenz, Patientenverfügung, Schmerzmedizin, Symptomlinderung und ethische Fragen am Lebensende\*

#### Praktikum

- ◆ 40 Stunden Praktikum
- ◆ 9 Einheiten Praktikumsbesprechung
- ◆ Verfassen eines Praktikumsberichts
- ◆ Besprechen des Praktikumsberichts

In einer eigenen Praxiseinheit innerhalb des Grundseminars werden alle Details des Praktikums eingehend besprochen. Erfahrene MitarbeiterInnen des Hospizteams geben Einblick in die ehrenamtliche Tätigkeit und stehen Ihnen gerne beratend und unterstützend zur Seite.

Über das Praktikum ist ein eigener Bericht zu verfassen.

## HOSPIZGRUNDSEMINAR

### Termine & ReferentInnen

#### Termine:

19./20. September 2025  
10./11. Oktober 2025  
07./08. November 2025  
12./13. Dezember 2025\*  
16./17. Jänner 2026  
06./07. Februar 2026

Freitags von 15 - 20 Uhr  
Samstags von 9 - 16 Uhr

#### Ort:

Pensionisten- und Pflegeheim Johann-Böhm-Straße  
Johann-Böhm-Straße 27  
8605 Kapfenberg

#### ReferentInnen:

Mag.<sup>a</sup> Elisabeth Slamanig  
Maria Moser, BSc

#### \* FachreferentInnen:

Dr. Kurt Semmernegg  
Susanne Hautz DGKP

#### Kursbegleitung:

Sabine Kügerl

## HOSPIZGRUNDSEMINAR

### Abschluss

#### Abschluss:

**Fortbildungsbestätigung:** Bei durchgehender Teilnahme am Einführungsseminar und am Hospizgrundseminar.

**Hospizzertifikat:** Wenn auch das Praktikum einschließlich Praktikumsbesprechung absolviert und ein Praktikumsbericht vorgelegt wird.

Mit dem Zertifikat haben Sie die Möglichkeit, bei einem der steirischen Hospizteams mitzuarbeiten. Wir freuen uns auf Sie!

*Die Hospizgrundseminare (einschließlich Einführungsseminar) entsprechen den Qualitätsstandards des Dachverbandes Hospiz Österreich zur Befähigung von ehrenamtlichen Hospiz-BegleiterInnen.*